



Mountainbike Techniktraining

Samstag, 20. April 2024

Biken im Gelände macht erst dann richtig Spaß, wenn man bei kleineren Hindernissen nicht gleich vom Rad muss, sondern locker und sicher diese überwindet.

Bei diesem Kurs lernst Du die richtigen Kniffe und Tricks.

Dieser Kurs ist für Anfänger und leicht Fortgeschrittene gedacht, aber auch für jene, die gerade jetzt im Frühjahr wieder Sicherheit am Rad trainieren wollen gedacht.

Themen:

Gleichgewicht, Geschicklichkeit in der Ebene,
Kurvenfahren, Fahren/Springen über Hindernisse,
Bremsen, Bergauf wegfahren...

Beginn: 10 Uhr

Ende: ca. 13 Uhr Die Veranstaltung findet nur bei trockener Witterung statt.

Treffpunkt: Rad-Motorik-Park am Rodlgelände Ottensheim, Straße Ri. Regattastrecke
Beim Techniktraining besteht Helmpflicht!!!

Preis: € 15.—

Anmeldung: bis 18. April, begrenzte Teilnehmerzahl!

Herbert Schöttl (geprüfter Mountainbike Guide)
0664 50 40 242, h.schoettl@aon.at



Naturfreunde
Ottensheim



Raiffeisen
Walding-Ottensheim



böhmerwald



Sports

HADERER
Sports